

WORK / LIFE BALANCE HAPPINESS & SUCCESS LIFE

การสร้างสมดุลชีวิตการทำงาน และ ชีวิตส่วนตัว
สู่ความก้าวหน้า ความสุขที่มากกว่า

Conduct By :
Mr. Waiwit (White)

OUR LEARNING PROGRAM

- ✓ Work Life Balance คืออะไร ?
- ✓ สัญญาณบ่งบอก หากเราเสียสมดุลชีวิต ?
- ✓ สร้างสมดุลชีวิต ด้วยหลักการ 3H
- ✓ 9 เคล็ดลับ สร้างชีวิตที่สมดุล

ติดตามผลงานได้ที่



สนใจติดต่อ

Work / Life Balance : Happiness & Success life

การสร้างสมดุลชีวิตการทำงาน และ ชีวิตส่วนตัว ...
สู่ความก้าวหน้า ความสุขที่มากกว่า

หลักการและเหตุผล

เป็นที่น่าตกใจ ที่พบว่าคนทำงานในยุคปัจจุบันกว่า 90% ไม่มีความสุขในการทำงาน !!!
แล้วคุณเคยสงสัยไหมว่า คนที่ประสบความสำเร็จเปี่ยมด้วยความสุข ในเวลาเดียวกัน เขาทำได้อย่างไร?

คนที่ประสบความสำเร็จในงาน และมีครอบครัวที่มีความสุขมากๆ เขาทำได้อย่างไร?
คนที่ประสบความสำเร็จในงาน แต่มีเวลาพักผ่อน มีเวลาออกกำลังกาย ดูแลสุขภาพ เขาทำได้อย่างไร? คำตอบของคำถาม คือ ...

เพราะคนเหล่านั้น เขารู้จักวางแผนการใช้ชีวิต และสามารถสร้างสมดุลชีวิต (Work Life Balance) ได้อย่างดีเยี่ยม

ฉะนั้นในหลักสูตรนี้ เราจะมาเผยเคล็ดลับ How To การวางแผน และสร้างสมดุลชีวิตที่ยอดเยี่ยมนั้นเป็นอย่างไร

เรามั่นใจว่า หากท่านนำเคล็ดลับเหล่านี้ไปลงมือปฏิบัติจริง ... ชีวิตของท่านจะก้าวกระโดดไปอีกหลายเท่าตัวทีเดียว

ดังนั้น หากคุณเป็นหนึ่งในคนที่ปรารถนาสู่ความก้าวหน้า ความสำเร็จอย่างเปี่ยมสุข หลักสูตรนี้จะทำให้ผู้เข้าสัมมนา มีคำตอบ มีแรงบันดาลใจ มีความรู้สึกและความคิดเชิงบวกกับตนเอง & การทำงานมากๆ พร้อมทั้งจะจุดประกายไฟในตัวคุณให้มีความมุ่งมั่น เพื่อส่งเสริมตนเองสร้างแรงบันดาลใจ สู่ความก้าวหน้า และ ประสบความสำเร็จต่อไป

หัวข้ออบรม

Work Life Balance

- สมดุลชีวิต (Work Life Balance) คืออะไร ?
- สัญญาณบ่งบอก หากเราเสียสมดุลชีวิต ?
- วงจรชีวิตที่ประสบความสำเร็จอย่างเปี่ยมสุข
- สร้างสมดุลชีวิต ด้วยหลักการ 3H
- แนวทางที่ทำให้ท่าน ประสบความสำเร็จอย่างเปี่ยมสุข

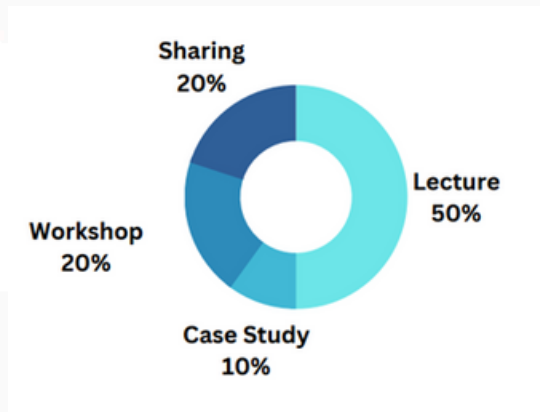
Workshop :: สิ่งที่สำคัญที่สุดในชีวิตเรา

- 9 เคล็ดลับ สร้างชีวิตที่สมดุล
 1. E.Q. คือ ฤๅญแจแห่งความสำเร็จ
 2. เริ่มต้นด้วยเป้าหมาย และปณิธาน
 3. Pareto's Law ช่วยคุณได้
 4. วางแผนชีวิต ด้วยการจัดลำดับความสำคัญ
 5. มุ่งมั่นพัฒนาตนเองให้เกินความคาดหวัง
 6. ความมีวินัย เป็นดุลยภาพแห่งชีวิต
 7. ใช้เวลาให้มีคุณภาพ
 8. กฎ 15 นาที ทองคำ
 9. กฎทอง ของ เอดิสัน
- สรุป คำถาม คำตอบ

แนวทางอบรม

ผมได้เน้นการสัมมนาโดยยึดผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง ดังนั้นผมจึงได้ออกแบบการฝึกอบรมให้มีองค์ประกอบหลากหลายรูปแบบ ทั้งการนำอภิปราย การบรรยาย กรณีศึกษา บทบาทสมมติ การเปิดโอกาสให้ถามคำถาม และตลอดทั้งการฝึกอบรม จะมีเกมส์ กิจกรรม มาช่วยสร้างบรรยากาศแห่งการเรียนรู้ สร้างการมีส่วนร่วม โต้ตอบกันอยู่ตลอดเวลา

ผมจึงสามารถให้ความมั่นใจแก่ท่านได้ ว่าผู้เข้าอบรมจะเต็มเปี่ยมด้วยสาระ ความรู้ ความสนุกสนานต่อการเรียนรู้ รวมทั้งกำลังใจ แรงบันดาลใจที่วิทยากรได้สอดแทรกให้ตลอดการฝึกอบรม



ผลลัพธ์ที่ได้

- สร้างบรรยากาศ แห่งการเรียนรู้ มีความสุขในการเรียนรู้ กล้าแสดงความคิดเห็น
- สร้างทัศนคติเชิงบวกแก่ผู้เข้าอบรม
- สร้างการมีส่วนร่วม ผู้เรียนกล้าตอบคำถาม และ แสดงความคิดเห็น
- สร้างพลังบวก และ ทัศนคติเชิงบวกในการทำงาน เพื่อเปิดใจ นำความรู้ไปปฏิบัติ
- เกิดการเรียนรู้ และเข้าใจความหมายของ Work Life Balance อย่างถูกต้อง
- เรียนรู้แนวทางการสร้างสมดุลชีวิตสู่ความก้าวหน้า อย่างมีความสุข

เกี่ยวกับ วิทยากร

อ.ไววิทย์ แสงอสังการ หรืออีกชื่อหนึ่งที่ผู้เข้าอบรมมักเรียกอย่างคุ้นเคยว่า อ.ไวท์ เป็นหนึ่งในผู้มีความสามารถในการสรรค์สร้างการฝึกอบรมสัมมนา ให้เป็นเรื่องสนุก ให้ผู้เข้าอบรมเปี่ยมด้วยความสุข กำลังใจ แรงบันดาลใจ ซึ่งเป็นจุดกำเนิดแห่งการเรียนรู้ และพัฒนาตลอดชีวิต

อ.ไวท์ คร่ำหวอดอยู่ในวงการวิทยากร และนักพัฒนาบุคคล มากกว่า 20 ปี และเป็นวิทยากรที่ได้ถูกรับเชิญให้ไปบรรยายกับองค์กรชั้นนำทั่วประเทศมาแล้วมากกว่า 1,000 บริษัท สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.MrWaiwit.com

- วิทยากรรับเชิญหลายสถาบัน
- MD U. Service Professional
- Co-Founder : Connect ED
- Co-Founder : Cost Innovation
- อดีตผู้บริหาร U. Federal Express (FedEx)
- อดีตผู้บริหาร บมจ. AIS
- อดีตผู้บริหาร U. Chevalier
- อดีตวิศวกรดาวเทียม บมจ. ดาวเทียมไทยคม



Waiwit F.

อ.ไววิทย์ แสงอสังการ (ไวท์)