

TIME MANAGEMENT

FIRST THING FIRST FOR

EXCELLENT WORK AND LIFE

จุดประกาย “การบริหารเวลา & การจัดลำดับความสำคัญ” สู่ ...การทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ

OUR COURSE

- ✓ เทคนิคการจัดความสำคัญในชีวิต และการทำงาน
- ✓ เทคนิคการชนะใจตน และ การปลดวันประกันพรั่ง
- ✓ กฎของพาเลโต้ (Paletto's Law 20:80)

Conduct By:
Mr. Waiwit (White)

สนใจติดต่อ

☎ 064 614 4652 (Knot)

🌐 www.Mrwaiwit.com

ติดตามผลงานได้ที่ :



@Mrwaiwit



Spark up Time Management & First Thing First for Excellent Work and life

จุดประกาย “การบริหารเวลา & การจัดลำดับความสำคัญ” สู่...
การทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ

หลักการและเหตุผล

มีผู้คนจำนวนมากที่ตั้งใจด้วยความพยายามอย่างสูงในการทำงานให้หนักขึ้น แต่กลับไปไม่ถึงฝั่งฝันแห่งความสำเร็จอย่างมีความสุข หรือ กลับไม่เหลือเวลาให้กับคนสำคัญอย่างคนในครอบครัว คำพูดที่มักติดปากคนในปัจจุบัน คือ “ไม่มีเวลา”

แต่กลับเป็นเรื่องแปลกที่ ทุกคนในโลกมีทรัพยากรอย่างหนึ่งที่เหมือนกัน และ เท่ากัน นั่นคือ “เวลา” มีคนจำนวนมากที่ประสบความสำเร็จอย่างมีความสุข เขามีอะไรที่แตกต่างจากคนทั่วไปหรือ และคำตอบที่ค้นพบ คือ เขาเหล่านั้นสามารถบริหารเวลา และ จัดลำดับความสำคัญ ในชีวิต และการทำงานได้อย่างยอดเยี่ยม

หลักสูตรนี้ จะช่วยแนะนำเทคนิควิธีการทำงานที่ชาญฉลาดขึ้น ทำงานสำเร็จเร็วขึ้น นำท่านก้าวเข้าใกล้สู่ความสำเร็จมากขึ้น และมีเวลาเหลือมากพอที่จะทำให้ท่านมีความสุขมากขึ้น

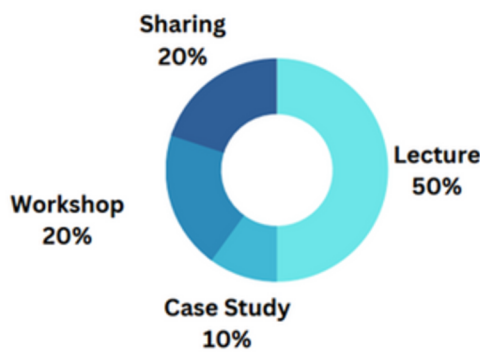
หัวข้ออบรม

1. จุดประกาย คุณค่าแห่งเวลา
2. ทักษะคติในเชิงบวกต่อการจัดลำดับความสำคัญ
3. เทคนิคการชนะใจตน และ การปลดวันประกันพรั่ง
4. ความเร่งด่วน Vs. ความสำคัญ
5. กีบดักแห่งความเร่งด่วน
6. ความสำคัญของการจัดลำดับความสำคัญ
7. บทเรียนการบริหารเวลาจาก ขงเบ้ง
8. เทคนิคการจัดความสำคัญในชีวิต และการทำงาน
9. เทคนิคการทำงาน นึก ช้า เร็ว เบา
10. กฎของพาเลโต้ (Paletto's Law 20:80)
11. พลังแห่งการวางเป้าหมาย และกำหนดวิสัยทัศน์
12. เทคนิคการกระจายงาน เพื่อสร้าง
13. กระบวนการคิดเรื่องเป็นเวลา
14. เทคนิคการจัดการเวลาเพื่อมุ่งสู่เป้าหมายแห่งความสำเร็จ
15. สรุป คำถาม คำตอบ

แนวทางอบรม

ผมได้เน้นการสัมมนาโดยยึดผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง ดังนั้นผมจึงได้ออกแบบการฝึกอบรมให้มีองค์ประกอบหลากหลายรูปแบบ ทั้งการนำอภิปราย การบรรยาย กรณีศึกษา บทบาทสมมติ การเปิดโอกาสให้ถามคำถาม และตลอดทั้งการฝึกอบรม จะมีเกมส์ กิจกรรม มาช่วยสร้างบรรยากาศแห่งการเรียนรู้ สร้างการมีส่วนร่วม โต้ตอบกันอยู่ตลอดเวลา

ผมจึงสามารถให้ความมั่นใจแก่ท่านได้ ว่าผู้เข้าอบรมจะเต็มเปี่ยมด้วยสาระ ความรู้ ความสนุกสนานต่อการเรียนรู้ รวมทั้งกำลังใจ แรงบันดาลใจที่วิทยากรได้สอดแทรกให้ตลอดการฝึกอบรม



ผลลัพธ์ที่ได้

- สร้างบรรยากาศ แห่งการเรียนรู้ มีความสุขในการเรียนรู้ กล้าแสดงความคิดเห็น
- สร้างทัศนคติเชิงบวกแก่ผู้เข้าอบรม
- สร้างการมีส่วนร่วม ผู้เรียนกล้าตอบคำถาม และ แสดงความคิดเห็น
- สร้างพลังบวก และ ทัศนคติเชิงบวกในการทำงาน เพื่อเปิดใจ นำความรู้ไปปฏิบัติ
- เรียนรู้เทคนิคการจัดความสำคัญในชีวิต และการทำงาน
- สามารถนำกฎของพาเลโต้ (Paleto's Law 20:80) ไปปรับใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

เกี่ยวกับ วิทยากร

อ.ไววิทย์ แสงอสังการ หรืออีกชื่อหนึ่งที่ผู้เข้าอบรมมักเรียกอย่างคุ้นเคยว่า อ.ไวท์ เป็นหนึ่งในผู้มีความสามารถในการสรรค์สร้างการฝึกอบรมสัมมนา ให้เป็นเรื่องสนุก ให้ผู้เข้าอบรมเปี่ยมด้วยความสุข กำลังใจ แรงบันดาลใจ ซึ่งเป็นจุดกำเนิดแห่งการเรียนรู้ และพัฒนาตลอดชีวิต

อ.ไวท์ คร่ำหวอดอยู่ในวงการวิทยากร และนักพัฒนาบุคคล มากกว่า 20 ปี และเป็นวิทยากรที่ได้ถูกรับเชิญให้ไปบรรยายกับองค์กรชั้นนำทั่วประเทศมาแล้วมากกว่า 1,000 บริษัท สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.MrWaiwit.com

- วิทยากรรับเชิญหลายสถาบัน
- MD บ. Service Professional
- Co-Founder : Connect ED
- Co-Founder : Cost Innovation
- อดีตผู้บริหาร บ. Federal Express (FedEx)
- อดีตผู้บริหาร บมจ. AIS
- อดีตผู้บริหาร บ. Chevalier
- อดีตวิศวกรดาวเทียม บมจ. ดาวเทียมไทยคม

Waiwit F.

อ.ไววิทย์ แสงอสังการ (ไวท์)

