



SPARK UP E.Q. POSITIVE THINKING

จุดประกาย ... E.Q. ความฉลาดทางอารมณ์
สู่ความสำเร็จอย่างยั่งยืน

Conduct By :
Mr. Waiwit (White)

OUR LEARNING PROGRAM

- ✓ กฎแห่ง ต้นเหตุ และ ผลลัพธ์
- ✓ บันได 5 ขั้น สู่ความฉลาดทางอารมณ์(E.Q.)
- ✓ เคล็ดลับในการสร้างความสุขง่ายๆ
- ✓ แนวทางฝึกพัฒนาตนเองให้มีความสุข
และ สร้างพลังในการทำงาน

ติดตามผลงานได้ที่



สนใจติดต่อ



Spark up... E.Q. with Positive Thinking

จุดประกาย ... E.Q. ความฉลาดทางอารมณ์ สู่ความสำเร็จอย่างยั่งยืน

หลักการและเหตุผล

ในยุคสมัยแห่งการเรียนรู้ก้าวล่วงมาถึง ณ วันนี้ ...

เป็นที่ยอมรับอย่างทั่วไปว่า ความสามารถทางเชาว์ปัญญา (I.Q.) ไม่เพียงพอต่อความสำเร็จ อย่างมีความสุข ... แต่หากเป็นเพราะ ความฉลาดทางอารมณ์ (E.Q.) ต่างหาก ที่เป็นย่างก้าวอันสำคัญต่อการเจริญก้าวหน้าในการดำเนินชีวิต และ ส่งผลถึงความสำเร็จที่เต็มเปี่ยมด้วยความสุข...

จากการศึกษา ค้นคว้า และ พัฒนาการตนเองอย่างหนัก ... ทำให้ผมตระหนักว่า เทคนิคหนึ่งที่จะช่วยพัฒนา ความฉลาดทางอารมณ์ได้อย่างเห็นผลทันตา คือ การคิดเชิงบวก...

ดังนั้น ผมจึงเพิ่มเนื้อหาในส่วน เคล็ดลับของการคิดเชิงบวก แนวทางในการพัฒนาตนเองให้คิดเชิงบวก สอดแทรกเข้าไป

ผมตระหนักดีว่า การบรรลุประสิทธิภาพการฝึกอบรมในหลักสูตรนี้ ไม่ใช่เพียงเพราะเนื้อหาในเชิงวิชาการ ทฤษฎีต่างๆ แต่หลักสูตรนี้จะบรรลุประสิทธิภาพสูงสุด ต้องเกิดการความรู้สึกที่เปี่ยมด้วยกำลังใจ จนเกิดแรงบันดาลใจที่ต้องการจะไปถึงเส้นชัยแห่งความสำเร็จ ...

ดังนั้น ผมจึงได้เตรียมกำลังใจ แรงบันดาลใจ ด้วยตัวอย่างบุคคลแห่งความสำเร็จในด้านต่างๆ เพื่อส่งเสริมสนับสนุน ให้ทุกท่าน เกิดแรงจูงใจในการพัฒนาตนเอง สร้างความฉลาดทางอารมณ์ เปลี่ยนความคิดเป็นเชิงบวก ... เพื่อเกิดประโยชน์สูงสุดต่อไป...

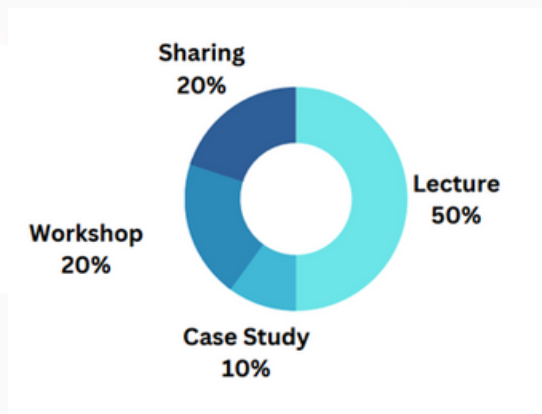
หัวข้ออบรม

- ทำไมต้องมีความฉลาดทางอารมณ์ ?
- กฎแห่ง ดันเหตุ และ ผลลัพธ์
- ความฉลาดทางอารมณ์ (E.Q) ก้าวอย่างสำคัญแห่งความสุข & ความสำเร็จ
- **บันได 5 ขั้น สู่ความฉลาดทางอารมณ์ (E.Q.)**
 - รู้ทันอารมณ์ตนเอง
 - บริหารจัดการกับอารมณ์
 - สร้างแรงจูงใจแก่ตนเองได้
 - ลดทิวฐิ อุตตา ยอมรับผู้อื่นได้
 - เข้ากับคนอื่นได้
- แนวทางฝึกบริหารอารมณ์ด้วยตนเอง
- E.Q. สร้างความสำเร็จอย่างยั่งยืนได้อย่างไร?
- E.Q. ที่ดี สร้างบุคลิกภาพแห่งความประทับใจ
- ความคิดเชิงบวก สร้างความฉลาดทางอารมณ์ได้อย่างไร ?
- แนวทางการสร้างทัศนคติเชิงบวก
 - “เปลี่ยนความคิด ชีวิตเปลี่ยน”*
- เคล็ดลับในการสร้างความสุขง่ายๆ
- แนวคิดบริหารอารมณ์ สร้างแรงบันดาลใจ จาก “Nick Vucijij” & “Hoyt Team”
- แนวทางฝึกพัฒนาตนเองให้มีความสุข และ สร้างพลังในการทำงาน
- สรุป คำถาม คำตอบ

แนวทางอบรม

ผมได้เน้นการสัมมนาโดยยึดผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง ดังนั้นผมจึงได้ออกแบบการฝึกอบรมให้มีองค์ประกอบหลากหลายรูปแบบ ทั้งการนำอภิปราย การบรรยาย กรณีศึกษา บทบาทสมมติ การเปิดโอกาสให้ถามคำถาม และตลอดทั้งการฝึกอบรม จะมีเกมส์ กิจกรรม มาช่วยสร้างบรรยากาศแห่งการเรียนรู้ สร้างการมีส่วนร่วม โต้ตอบกันอยู่ตลอดเวลา

ผมจึงสามารถให้ความมั่นใจแก่ท่านได้ ว่าผู้เข้าอบรมจะเต็มเปี่ยมด้วยสาระ ความรู้ ความสนุกสนานต่อการเรียนรู้ รวมทั้งกำลังใจ แรงบันดาลใจที่วิทยากรได้สอดแทรกให้ตลอดการฝึกอบรม



ผลลัพธ์ที่ได้

- สร้างบรรยากาศ แห่งการเรียนรู้ มีความสุขในการเรียนรู้ กล้าแสดงความคิดเห็น
- สร้างทัศนคติเชิงบวกแก่ผู้เข้าอบรม
- สร้างการมีส่วนร่วม ผู้เรียนกล้าตอบคำถาม และ แสดงความคิดเห็น
- สร้างพลังบวก และ ทัศนคติเชิงบวกในการทำงาน เพื่อเปิดใจ นำความรู้ไปปฏิบัติ
- สร้างความสำเร็จอย่างยั่งยืนด้วย E.Q
- รู้จักและเท่าทันอารมณ์ของตนเองเพื่อให้ตนเองมีความสุข และ สร้างพลังในการทำงานที่ดี

เกี่ยวกับ วิทยากร

อ.ไววิทย์ แสงอสังการ หรืออีกชื่อหนึ่งที่ผู้เข้าอบรมมักเรียกอย่างคุ้นเคยว่า อ.ไวท์ เป็นหนึ่งในผู้มีความสามารถในการสรรค์สร้างการฝึกอบรมสัมมนา ให้เป็นเรื่องสนุก ให้ผู้เข้าอบรมเปี่ยมด้วยความสุข กำลังใจ แรงบันดาลใจ ซึ่งเป็นจุดกำเนิดแห่งการเรียนรู้ และพัฒนาตลอดชีวิต

อ.ไวท์ คร่ำหวอดอยู่ในวงการวิทยากร และนักพัฒนาบุคคล มากกว่า 20 ปี และเป็นวิทยากรที่ได้ถูกรับเชิญให้ไปบรรยายกับองค์กรชั้นนำทั่วประเทศมาแล้วมากกว่า 1,000 บริษัท สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.MrWaiwit.com

- วิทยากรรับเชิญหลายสถาบัน
- MD บ. Service Professional
- Co-Founder : Connect ED
- Co-Founder : Cost Innovation
- อดีตผู้บริหาร บ. Federal Express (FedEx)
- อดีตผู้บริหาร บมจ. AIS
- อดีตผู้บริหาร บ. Chevalier
- อดีตวิศวกรดาวเทียม บมจ. ดาวเทียมไทยคม



Waiwit F.

อ.ไววิทย์ แสงอสังการ (ไวท์)