



Spark up... E.Q. with Positive Thinking

จุดประกาย ... E.Q. ความฉลาดทางอารมณ์ สู่ความสำเร็จอย่างยั่งยืน

หลักการและเหตุผล

ในยุคสมัยแห่งการเรียนรู้ก้าวล่วงมาถึง ณ วันนี้

เป็นที่ยอมรับอย่างทั่วไปว่า ความสามารถทางเชาว์ปัญญา (I.Q.) ไม่เพียงพอต่อความสำเร็จอย่างมีความสุข ... แต่หากเป็นเพราะ ความฉลาดทางอารมณ์ (E.Q.) ต่างหาก ที่เป็นย่างก้าวอันสำคัญต่อการเจริญก้าวหน้าในการดำเนินชีวิต และ ส่งผลถึงความสำเร็จที่เต็มเปี่ยมด้วยความสุข...

แล้ว

... ความฉลาดทางอารมณ์ คือ อะไร ?

... เราจะสร้าง และ พัฒนาให้เกิดความฉลาดทางอารมณ์ได้อย่างไร ?

... ความฉลาดทางอารมณ์ จะช่วยให้ชีวิตเราเจริญก้าวหน้าได้อย่างไร ?

... ความฉลาดทางอารมณ์ จะช่วยให้เราประสบความสำเร็จได้อย่างไร ?

หลักสูตรนี้ มีคำตอบให้แก่คุณอย่างแน่นอน !!!

จากการศึกษา ค้นคว้า และ พัฒนาดตนเองอย่างหนัก ... ทำให้ผมตระหนักว่า เทคนิคหนึ่งที่จะช่วยพัฒนา ความฉลาดทางอารมณ์ได้อย่างเห็นผลทันตา คือ การคิดเชิงบวก...

ดังนั้น ผมจึงเพิ่มเนื้อหาในส่วน เคล็ดลับของการคิดเชิงบวก แนวทางในการพัฒนาดตนเองให้คิดเชิงบวก สอดแทรกเข้าไป

ผมตระหนักดีว่า การบรรลุประสิทธิผลการฝึกอบรมในหลักสูตรนี้ ไม่ใช่เพียงเพราะเนื้อหาในเชิงวิชาการ ทฤษฎีต่างๆ แต่หลักสูตรนี้จะบรรลุประสิทธิผลสูงสุด ต้องเกิดการความรู้สึกที่เปี่ยมด้วยกำลังใจ จนเกิดแรงบันดาลใจที่ต้องการจะไปถึงเส้นชัยแห่งความสำเร็จ ...

ดังนั้น ผมจึงได้เตรียมกำลังใจ แรงบันดาลใจ ด้วยตัวอย่างบุคคลแห่งความสำเร็จในด้านต่างๆ เพื่อส่งเสริมสนับสนุน ให้ทุกๆท่าน เกิดแรงจูงใจในการพัฒนาดตนเอง สร้างความฉลาดทางอารมณ์ เปลี่ยนความคิดเป็นเชิงบวก ... เพื่อเกิดประโยชน์สูงสุดต่อไป...



• Mr. Waiwit Saeng-Alangkarn •

Tel. 08-6661- 1616, 08-666-2121// Fax. 0 2349 6041

E-Mail : waiwit@MrWaiwit.com // www.MrWaiwit.com



หัวข้ออบรม

- ทำไมต้องมีความฉลาดทางอารมณ์ ?
- กฎแห่ง ต้นเหตุ และ ผลลัพธ์
- ความฉลาดทางอารมณ์ (E.Q) ก้าวอย่างสำคัญแห่งความสุข & ความสำเร็จ
- **บันได 5 ขั้น สู่ความฉลาดทางอารมณ์ (E.Q.)**
 - รู้ทันอารมณ์ตนเอง
 - บริหารจัดการกับอารมณ์
 - สร้างแรงจูงใจแก่ตนเองได้
 - ลดทลฐิ อัดตา ยอมรับผู้อื่นได้
 - เข้ากับคนอื่นได้
- แนวทางฝึกบริหารอารมณ์ด้วยตนเอง
- E.Q. สร้างความสำเร็จอย่างยั่งยืนได้อย่างไร?
- E.Q. ที่ดี สร้างบุคลิกภาพแห่งความประทับใจ
- เทคนิคเพิ่มยอดขาย ด้วย E.Q. ที่ดี
- ความคิดเชิงบวก สร้างความฉลาดทางอารมณ์ได้อย่างไร ?
- แนวทางการสร้างทัศนคติเชิงบวก
 - "เปลี่ยนความคิด ชีวิตเปลี่ยน"*
- เคล็ดลับในการสร้างความสุขง่ายๆ
- แนวคิดบริหารอารมณ์ สร้างแรงบันดาลใจ จาก "Nick Vucijij" & "Hoyt Team"
- แนวทางฝึกพัฒนาตนเองให้มีความสุข และ สร้างพลังในการทำงาน
- สรุป คำถาม คำตอบ

แนวทางการสัมมนา

ผมได้เน้นการสัมมนาโดยยึดผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง ดังนั้นผมจึงได้ออกแบบการฝึกอบรมให้มืองค์ประกอบหลากหลายรูปแบบ ทั้งการนำอภิปราย การบรรยาย กรณีศึกษา บทบาทสมมติ การเปิดโอกาสให้ถามคำถาม และตลอดทั้งการฝึกอบรม จะมีเกมส์ กิจกรรม มาช่วยสร้างบรรยากาศแห่งการเรียนรู้ สร้างการมีส่วนร่วม โต้ตอบกันอยู่ตลอดเวลา และที่สำคัญที่สุด คือการให้กำลังใจ สร้างแรงบันดาลใจ ให้เกิดความรู้สึกลอยากเปลี่ยนแปลงพัฒนาตนเองสู่ความเป็นเลิศ

ผมจึงสามารถให้ความมั่นใจแก่ท่านได้ ว่าผู้เข้าอบรมจะเต็มเปี่ยมด้วยสาระ ความรู้ ความสนุกสนานต่อการเรียนรู้ รวมทั้งกำลังใจ แรงบันดาลใจที่วิทยากรได้สอดแทรกให้ตลอดการฝึกอบรม





ผลที่ได้ คือ



- สร้างบรรยากาศ แห่งการเรียนรู้ มีความสนุกสนาน เป็นกันเอง กล้าแสดงความคิดเห็น กล้าแสดงออก
- สร้างทักษะคิดเชิงบวกแก่ผู้เข้าอบรม
- กระตุ้นให้พนักงานตอบคำถาม และ แสดงความคิดเห็น
- สอดแทรกบทเรียนการทำงานเป็นทีม มีความสามัคคี ร่วมมือร่วมใจ เพื่อไปให้ถึงเป้าหมาย
- สอดแทรกบทเรียนของการให้บริการ
- สร้างความสัมพันธ์ที่ดีของผู้เข้าอบรม

เกี่ยวกับ วิทยากร....

อ.ไววิทย์ แสงอสังการ หรืออีกชื่อหนึ่งของผู้เข้าอบรมมักเรียกอย่างคุ้นเคยว่า **อ.ไวท์** เป็นหนึ่งในผู้มีพรสวรรค์ในการสรรค์สร้างการฝึกอบรม สัมมนา ให้เป็นเรื่องสนุก ให้ผู้เข้าอบรมเปี่ยมด้วยความสุข กำลังใจ แรงบันดาลใจ ซึ่งเป็นจุดกำเนิดแห่งการเรียนรู้ และพัฒนาตลอดชีวิต

อ.ไวท์ ได้หันมาเป็นวิทยากรอิสระ มืออาชีพ เมื่อ 10 ปีที่ผ่านมา และเป็นวิทยากรที่ทาสถิติ โดยได้ถูกรับเชิญให้ไปบรรยายกับองค์กรชั้นนำทั่วประเทศมาแล้วมากกว่า 1,000 บริษัท สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.MrWaiwit.com

- วิทยากรรับเชิญหลายสถาบัน
- MD บ. Service Professional
- อดีตผู้บริหาร บ. Federal Express (FedEx)
- อดีตผู้บริหาร บ. AIS
- อดีตผู้บริหาร บ. Chevalier
- อดีตวิศวกรควบคุมการสื่อสารดาวเทียม

