



## Coaching for Peak Performance

หลักการโค้ชซึ่ง เพื่อการบริหารงานของผู้นำในองค์กร

### หลักการและเหตุผล

การโค้ชซึ่งนั้นนับได้ว่าเป็นกระบวนการพัฒนาบุคลากรที่ได้รับความนิยม และการยอมรับเป็นอย่างมาก โดยเฉพาะในองค์กรที่มีพนักงานที่ต้องใช้ความรู้และความสามารถในการทำงาน เพราะการโค้ชซึ่งเป็นกระบวนการที่สามารถจะยกระดับ และพัฒนาบุคลากรผู้นั้นให้มีทักษะ การคิดด้วยตัวเองอย่างมีประสิทธิภาพ (Self-Solution Thinking Skill) และนำไปสู่การลงมือทำงานให้ประสบความสำเร็จ ตามเป้าหมายขององค์กร และผู้ที่ทำหน้าที่ขับเคลื่อนกระบวนการนี้ให้สำเร็จได้ก็คือผู้บริหารขององค์กรนั่นเอง

ซึ่งหากผู้บริหารใช้ทักษะการโค้ชอย่างสม่ำเสมอ ก็จะทำให้ทีมงานมีความกระตือรือร้น ในการพัฒนาตัวเองอย่างต่อเนื่อง ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ มีกำลังใจในการทำงาน และสร้างผลงานที่ดีขึ้นได้อย่างชัดเจน หลายองค์กรในประเทศไทยจึงให้ความสำคัญกับการพัฒนาทักษะการโค้ชซึ่งให้กับผู้บริหาร เพราะองค์กรที่มีวัฒนธรรมการโค้ชซึ่งนั้น จะส่งผลให้องค์กรเติบโต และก้าวไปข้างหน้าได้อย่างมั่นคงและยั่งยืน

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับ เทคนิคและจิตวิทยาการโค้ชของผู้นำ
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจถึงความหมายและกระบวนการของการ Coaching ยุคใหม่
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ฝึกฝนกระบวนการ Coaching ให้เกิดทักษะ ในแนวทางที่ถูกต้อง
4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้ ไปใช้ในการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ





## หัวข้ออบรม: ระยะเวลา 2 วัน

### วันที่ 1

- พัฒนาดตนเองจากการโค้ชได้อย่างไร (Learning Pyramid)
- ความหมาย , ประโยชน์ ของการ Coaching
- ความแตกต่างของการ Coaching ยุคเก่า กับยุคปัจจุบัน
- กลยุทธ์และกระบวนการโค้ชเพื่อการทำงาน (Classical Coaching)
- บทบาทผู้นำกับเครื่องมือและรูปแบบการพัฒนาทีมงานลักษณะต่างๆ
  - Training (Teaching)
  - Coaching
  - Counseling
  - Mentoring (Consulting)
- TAPS Model กับการเรียนรู้รูปแบบที่แตกต่างของการพัฒนาทีมงาน

### วันที่ 2

- หลักการพื้นฐานของการโค้ชยุคใหม่ (Modern Coaching)
- ทักษะที่สำคัญของการโค้ช
- (การตั้งคำถาม, การฟัง, การให้ข้อมูลสะท้อนกลับ, การชื่นชม)
- Model การทำ Coaching ที่สำคัญ ( GROW Model )
- การฝึกฝนทักษะการ Coaching ในแบบฉบับของผู้บริหาร (Performance Coaching)
- เทคนิคการโค้ชที่แตกต่างกันในบริบทของเป้าหมาย
- Theory U กับทักษะการทำ Deep Listening
- หลุมพราง, ข้อจำกัด ของการ Coaching

## แนวทางการสัมมนา: บรรยาย, การสาธิต, ฝึกปฏิบัติ และการระดมสมอง





## เกี่ยวกับ วิทยากร: อาจารย์สมบุญ อีธรรมานุกุล

### การศึกษา :

- **ปริญญาโท :** เทคโนโลยีการบริหาร (การจัดการประยุกต์)  
การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์และองค์การ NIDA; เกียรตินิยม
- **ปริญญาตรี :** วิศวกรรมศาสตร์บัณฑิต (วิศวกรรมเครื่องกล)  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



### ประสบการณ์ทำงาน:

- ผู้จัดการฝ่ายวิศวกรรม บริษัท โซนี่ ดีไวซ์ เทคโนโลยี (ประเทศไทย) จำกัด
- Human Resource & Administration Director บริษัท ส. ขอนแก่นฟู้ดส์ จำกัด (มหาชน)
- General Manager โรงพยาบาลกรุงสยามเซนต์คาร์ลอส
- ปัจจุบันเป็นวิทยากรและที่ปรึกษาด้านการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์และด้านการเพิ่มผลผลิต ให้กับองค์กรทั้งภาครัฐและเอกชน

### ทักษะที่เชี่ยวชาญ:

- Productivity ::
  - The 7 Wastes for Productivity
  - Build up Quality Awareness for Effective Working
  - Manufacturing Management
  - Spark up Cost Reduction and Waste Awareness for Effective Working
  - ไฟฟ้าสถิตในอุตสาหกรรม (ESD)
- Management ::
  - Team work and Team Synergy
  - Leadership & Motivation
  - Supervisory Skill
  - เทคนิคการสอนงาน และทักษะการเป็นโค้ช (OJT Technique & Coaching Skill)
  - เทคนิคการมอบหมายงานและติดตามงาน (Job Assignment and Follow up technique)
  - HR for Non-HR
  - การบริหารการประชุมอย่างมีประสิทธิภาพ
- Personal Development ::
  - หลักการบริหารเวลาอย่างมีประสิทธิภาพ (Effective Time Management)
  - Good Attitude and Positive Thinking for Work life
  - Train The Trainer
  - การใช้เกมเพื่อการฝึกอบรม (Game for Training)
  - Presentation Skill and Personality Development
  - การพูดในที่ชุมชน (Public Speaking)

