



## Spark up **Positive Thinking** for Excellence Teamwork

### พลังแห่งทัศนคติเชิงบวก สู่การทำงานเป็นทีมที่เป็นเลิศ

#### หลักการและเหตุผล

ในยุคสมัยแห่งการเรียนรู้ก้าวล่วงมาถึง ณ วันนี้ ....

*"การค้นพบที่ยิ่งใหญ่ที่สุด ของประวัติศาสตร์มนุษย์ คือ ...*

*คุณจะกลายเป็นสิ่งที่คุณคิดอยู่เสมอ..."*

จากการศึกษา ค้นคว้า และ พัฒนาดตนเองอย่างหนัก ... ทำให้ผมตระหนักว่า เทคนิคหนึ่งที่จะช่วยพัฒนา นำพาเราไปสู่ความสำเร็จอย่างมีความสุข อย่างเห็นผลทันตานั้นคือ การคิดเชิงบวก นั้นเอง ดังวลีที่ว่า

**ATTITUDE is Everything...**

**Change you Attitude ... And you change your Life !!!**

เมื่อไร ที่เราเปลี่ยนความคิด อารมณ์ ความรู้สึกของเราจะเปลี่ยนไป

เมื่ออารมณ์ความรู้สึกเปลี่ยน คำพูดและการกระทำของเราจะเปลี่ยนไป

ดังนั้น เนื้อหานี้จะแสดงให้เห็นว่า หากคุณต้องการพัฒนาการสื่อสาร พัฒนาบุคลิกภาพ พัฒนาการทำงานร่วมกัน จุดเริ่มต้น ต้องเริ่มจากการพัฒนาทัศนคติให้เป็นเชิงบวก นั้นเอง

ผมตระหนักดีว่า การบรรลุประสิทธิผลการฝึกอบรมในหลักสูตรนี้ ไม่ใช่เพียงเพราะเนื้อหาในเชิงวิชาการ ทฤษฎีต่างๆ แต่หลักสูตรนี้จะบรรลุประสิทธิผลสูงสุด ต้องเกิดการความรู้สึกที่เปี่ยมด้วยกำลังใจ จนเกิดแรงบันดาลใจที่ต้องการจะไปถึงเส้นชัยแห่งความสำเร็จ ...

ดังนั้น ผมจึงได้เตรียมกำลังใจ แรงบันดาลใจ ด้วยตัวอย่างบุคคลแห่งความสำเร็จในด้านต่างๆ เพื่อส่งเสริมสนับสนุน ให้ทุกๆท่าน เกิดแรงจูงใจในการพัฒนาตนเอง สร้างความฉลาดทางอารมณ์ เปลี่ยนความคิดเป็นเชิงบวก ... เพื่อเกิดประโยชน์สูงสุดต่อไป...



• Mr. Waiwit Saeng-Alangkarn •

Tel. 08-6661- 1616, 08-666-2121// Fax. 0 2349 6041

E-Mail : [waiwit@MrWaiwit.com](mailto:waiwit@MrWaiwit.com) // [www.MrWaiwit.com](http://www.MrWaiwit.com)



## หัวข้ออบรม

### Module 1 : ความสำคัญของทัศนคติเชิงบวก

- ความสำคัญของทัศนคติเชิงบวก
- ความคิดเชิงบวก สร้างความฉลาดทางอารมณ์ได้อย่างไร ?
- กฎแห่ง ต้นเหตุ และ ผลลัพธ์
- แนวทางการสร้างทัศนคติเชิงบวก  
*"เปลี่ยนความคิด ชีวิตเปลี่ยน"*
- เคล็ดลับในการสร้างความสุขง่ายๆ
- แนวคิดบริหารอารมณ์ เพิ่มคุณค่าแก่ชีวิต จาก "แม่ตัว"
- แนวคิดบริหารอารมณ์ สร้างแรงบันดาลใจ จาก "Nick Vucijij" & "Hoyt Team"
- แนวทางฝึกพัฒนาตนเองให้มีความสุข และ สร้างพลังในการทำงาน

### Module 2 : การทำงานเป็นทีมที่เป็นเลิศ

- ความสำคัญของ "การทำงานเป็นทีม"
- การทำงานจะช่วยพัฒนาองค์กรได้อย่างไร ?
- ศาสตร์แห่งการทำงานเป็นทีม
- แนวทางการสร้างทีมให้เป็น T-E-A-M-W-O-R-K
- ทำไม "Team" จึง ไม่ "work"
- Team ที่ดีจะต้องประกอบไปด้วยอะไร?
- No "I" in "TEAM"
- Workshop : กิจกรรมปราสาทกระดาศ
- สรุป คำถาม คำตอบ





## แนวทางการสัมมนา

ผมได้เน้นการสัมมนาโดยยึดผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง ดังนั้นผมจึงได้ออกแบบการฝึกอบรมให้มืองค์ประกอบหลากหลายรูปแบบ ทั้งการนำอภิปราย การบรรยาย กรณีศึกษา บทบาทสมมติ การเปิดโอกาสให้ถามคำถาม และตลอดทั้งการฝึกอบรม จะมีเกมส์ กิจกรรม มาช่วยสร้างบรรยากาศแห่งการเรียนรู้ สร้างการมีส่วนร่วม โต้ตอบกันอยู่ตลอดเวลา และที่สำคัญที่สุด คือการให้กำลังใจ สร้างแรงบันดาลใจ ให้เกิดความรู้สึกอยากเปลี่ยนแปลงพัฒนาตนเองสู่ความเป็นเลิศ

ผมจึงสามารถให้ความมั่นใจแก่ท่านได้ ว่าผู้เข้าอบรมจะเต็มเปี่ยมด้วยสาระ ความรู้ ความสนุกสนานต่อการเรียนรู้ รวมทั้งกำลังใจ แรงบันดาลใจที่วิทยากรได้สอดแทรกให้ตลอดการฝึกอบรม

## ผลที่ได้ คือ

- สร้างบรรยากาศ แห่งการเรียนรู้ มีความสนุกสนาน เป็นกันเอง กล้าแสดงความคิดเห็น กล้าแสดงออก
- สร้างทัศนคติเชิงบวกแก่ผู้เข้าอบรม
- กระตุ้นให้พนักงานตอบคำถาม และ แสดงความคิดเห็น
- สอดแทรกบทเรียนการทำงานเป็นทีม มีความสามัคคี ร่วมมือร่วมใจ เพื่อไปให้ถึงเป้าหมาย
- สอดแทรกบทเรียนของการให้บริการ
- สร้างความสัมพันธ์ที่ดีของผู้เข้าอบรม





## เกี่ยวกับ วิทยากร....

อ.ไววิทย์ แสงอลังการ หรืออีกชื่อหนึ่งของผู้เข้าอบรมมักเรียกอย่างคุ้นเคยว่า **อ.ไวท์** เป็นหนึ่งในผู้มีพรสวรรค์ในการสรรค์สร้างการฝึกอบรม สัมมนา ให้เป็นเรื่องสนุก ให้ผู้เข้าอบรมเปี่ยมด้วยความสุข กำลังใจ แรงบันดาลใจ ซึ่งเป็นจุดกำเนิดแห่งการเรียนรู้ และพัฒนาตลอดชีวิต

อ.ไวท์ ได้หันมาเป็นวิทยากรอิสระ มืออาชีพ เมื่อ 10 ปีที่ผ่านมา และเป็นวิทยากรที่ทาสถิติ โดยได้ถูกรับเชิญให้ไปบรรยายกับองค์กรชั้นนำทั่วประเทศมาแล้วมากกว่า 1,000 บริษัท สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ [www.MrWaiwit.com](http://www.MrWaiwit.com)



**อ.ไวท์ ไววิทย์ แสงอลังการ**

วิทยากรชั้นนำบรรยายมากกว่า 1,000 องค์กร  
Managing Director :: Service Professional

**อดีต ...**

ผู้บริหาร Federal Express (FedEx)  
ผู้บริหาร AIS (Advance Info Service)  
ผู้บริหาร Chevalier (Thailand)  
วิศวกรดาวเทียม สถาบันดาวเทียมไทยคม

☎ 086666 2121   ✉ [Waiwit@MrWaiwit.com](mailto:Waiwit@MrWaiwit.com)   📺 Waiwit007   🌐 [www.MrWaiwit.com](http://www.MrWaiwit.com)



• Mr. Waiwit Saeng-Alangkarn •  
Tel. 08-6661- 1616, 08-666-2121// Fax. 0 2349 6041  
E-Mail : [waiwit@MrWaiwit.com](mailto:waiwit@MrWaiwit.com) // [www.MrWaiwit.com](http://www.MrWaiwit.com)